

# Ga naar Jozef om dichterbij de hemelse Vader te zijn



**Elke dag van maart te leven met Sint-Jozef  
Verzameling van bezinningen en gebeden**

# Inhoudsopgave

1 Maart	1
2 Maart	2
3 Maart	3
4 Maart	4
5 Maart	5
6 Maart	6
7 Maart	7
8 Maart	8
9 Maart	9
10 Maart	10
11 Maart	11
12 Maart	12
13 Maart	13
14 Maart	14
15 Maart	15
16 Maart	16
17 Maart	17
18 Maart	18
19 Maart	19
20 Maart	20
21 Maart	21
22 Maart	22
23 Maart	23
24 Maart	24
25 Maart	25
26 Maart	26
27 Maart	27
28 Maart	28
29 Maart	29
30 Maart	30
31 Maart	31
Gebed	32

Paus Franciscus heeft het hele jaar aan Sint-Jozef toegewijd. Wat is zijn idee? Waarom wil hij nu onze aandacht vestigen op Sint-Jozef? Midden in een wereldwijde crisis van de gezondheid, van de politiek, van het geloof, wijkt de paus niet af van zijn plan: heiligheid voor iedereen! Nadat hij een jaar van barmhartigheid uitgeroepen heeft, nadat hij onze aandacht voor verbondenheid met de schepping opgewekt heeft, met zijn nadruk ook op de vreugde – het meest aanstekelijke van alle gevoelens -, geeft hij ons nu één voorbeeld, één steun, een influencer. De Sint-Jozefmaand brengt een gelegenheid om dat serieus te nemen.

De parochie stelt deze verzameling van overwegingen en gebeden, ontleend aan de 2000-jaar oude schat van de Kerk, voor elke dag van maart ter beschikking. Ga met ons mee op deze tocht: *“Ga naar Jozef”* [Gen 41,55] ... om dichter bij de hemelse Vader te zijn!

**H. GERARDUS  
MAJELLA  
PAROCHIE**



Vleutenseweg 517  
3532 HK Utrecht  
Telefoon: 030-2931474  
[www.gerardusmajella.nl](http://www.gerardusmajella.nl)

# 1 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren : Bekeert u en geloof in het evangelie.** Mc 1,15

**2. Mediteren :** PAUS FRANCISCUS, Patris Corde, epiloog

De eigenlijke missie van de heiligen is niet alleen om wonderen en genaden te verwerven, maar ook om voor ons tussenbeide te komen bij God, zoals Abraham en Mozes, en zoals Jezus, de “éne middelaar” 1 Tim 2, 5, die onze “voorspreker” is bij de Vader 1 Joh 2,1 en die “altijd leeft om voor [ons] te pleiten” Heb 7,25; vgl. Rom 8,34.

De heiligen helpen alle gelovigen de heiligheid en de volmaakt-hed van hun eigen staat na te streven. Hun leven is een concreet bewijs dat het mogelijk is om het evangelie in praktijk te brengen.

Jezus zei tot ons: “Leert van mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart” Mt 11, 29. Ook de levens van de heiligen zijn voorbeelden om na te volgen. De heilige Paulus spoorde uitdrukkelijk aan: “Volgt mij na!” 1 Kor 4, 16. Door zijn veelsprekende stilte zegt de heilige Jozef hetzelfde.

Bij het voorbeeld van zoveel heilige mannen en vrouwen vroeg de heilige Augustinus zich af: “Wat zij konden doen, kun jij dat ook niet?” En zo kwam hij dichterbij zijn definitieve bekering, toen hij kon uitroepen: “Laat heb ik van je gehouden, Schoonheid ooit oud, altijd nieuw!”

We hoeven de heilige Jozef alleen om de genade der genaden te vragen: **onze bekering.**

**3. Bidden :** naar gebed

## 2 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Kom, goede en trouwe dienaar, ga binnen in de vreugde van uw Heer. Mt 25,21.23

**2. Mediteren :** PAUS FRANCISCUS, Patris Corde 1

De grootheid van Sint-Jozef is dat hij de echtgenoot was van Maria en de vader van Jezus. Op deze manier stelde hij zichzelf, in de woorden van de heilige Johannes Chrysostomus, “in dienst van het hele heilsplan”.

De heilige Paulus VI wees erop dat zijn vaderschap zich tastbaar uitte “door van zijn leven een dienst en een offer te maken aan het mysterie van de menswording en het verlossende doel ervan. Hij gebruikte zijn wettelijke gezag over de Heilige Familie om zich volledig aan hen te wijden, in zijn leven en werk. Hij veranderde zijn menselijke roeping van huiselijke liefde in een bovenmenselijke opoffering van zichzelf en van zijn hart en al zijn bekwaamheden naar een liefde gesteld in dienst van de Messias die in zijn huis geboren was”.

**3. Bidden :** naar gebed

## 3 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Ga naar Jozef en doe wat hij u zeggen zal. Gn 41,55

**2. Mediteren :**

PAUS FRANCISCUS, Patris Corde 1

Het populaire vertrouwen in de heilige Jozef zien we in de uitdrukking “*Ite ad Joseph – ga naar Jozef*”, wat tijdens de hongersnood in Egypte werd geroepen, toen de Egyptenaren Farao om brood smeekten. Hij antwoordde op zijn beurt: “Ga naar Jozef en doe wat hij u zeggen zal”. Farao verwees naar Jozef, de zoon van Jakob, die als slaaf werd verkocht vanwege de jaloezie van zijn broers (vgl. Gen 37,11-28) en die – volgens het bijbelse verhaal – achteraf onderkoning van Egypte werd (vgl. Gen 41,41-44).

Als een afstammeling van David (vgl. Mt 1, 16-20), uit wiens stam Jezus zou ontspringen volgens de belofte aan David gedaan door de profeet Natan (vgl. 2 Sam 7), en als de echtgenoot van Maria van Nazaret, staat Sint-Jozef op het kruispunt tussen het Oude en het Nieuwe Testament.

**3. Bidden :** naar gebed

## 4 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Een van de leerlingen, degene die door Jezus bemind werd, lag dicht tegen Jezus aan. Toen leunde deze tegen Jezus' borst. Joh 13,23.25

### **2. Mediteren :**

In het Laatste Avondmaal heeft de beminde leerling het vertrouwen om tegen Jezus' borst te leunen. Maar hoe dikwijls heeft het Kind Jezus tegen Jozefs borst geleund? Wat heeft Hij daar ervaren?

### **3. Bidden :** naar gebed

## 5 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Als uw dagen voleind zijn en gij bij uw vaderen rust, zal Ik de nazaat die gij verwekt hoog verheffen en zijn koninklijke macht in stand houden. Hij zal een huis bouwen ter ere van mijn naam en Ik zal zijn koninklijke troon voor altijd in stand houden. Ik zal hem tot vader zijn en Hij zal mijn zoon zijn. 2 S 7,12-14

**2. Mediteren :** H. BERNARDUS, Preek

Ja, hij is echt van het huis van David. Hij is echt van koninklijk geslacht, onze Jozef. Hij is de volmaakte zoon van David, zonder enig spoor van degeneratie. Hij is, zeg ik u, zoon van David in rechte lijn, niet zozeer naar het vlees, maar naar het geloof, naar heiligheid en naar toewijding.

Als een tweede David heeft God ook hem gevonden een man naar zijn hart, en Hij heeft aan hem in alle verborgenheid het meest mysterieuze en meest heilige geheim van zijn hart toevertrouwd.

[...]

Kortom: hij, die talrijke profeten en koningen verlangden te zien, en ze hebben hem niet gezien, te horen, en ze hebben hem niet gehoord, hij is aan Jozef gegeven, niet alleen om hem te zien en te horen, maar ook om hem te dragen, te leren lopen, in de armen te nemen, met kussen te overdekken, hem eten te geven en over hem te waken.

**3. Bidden :** naar gebed



## 6 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** In die dagen kwam er een besluit van keizer Augustus, dat er een volkstelling moest gehouden worden in heel zijn rijk. Allen gingen op reis, ieder naar zijn eigen stad om zich te laten inschrijven. Ook Jozef trok op. Lc 2,1.3

**2. Mediteren :** ORIGINES Hom. XI in Lucam

Dat de eerste volkstelling van de hele aarde plaatsvond onder keizer Augustus en onder alle mensen ook Jozef zich liet inschrijven samen met Maria, zijn bruid, die zwanger was, en dat Jezus ter wereld kwam voordat de telling plaats had, lijkt voor wie aandachtig kijkt een soort mysterie uit te drukken. Ook Christus moest opgenomen worden in de telling van de hele aarde opdat Hij met allen ingeschreven allen zou heiligen en met heel de aarde opgenomen in de volkstelling aan heel de aarde de gemeenschap met Hem zou aanbieden, zodat Hij na deze inschrijving alle mensen in het boek van de levenden zou schrijven en allen die in Hem zouden geloven, in de hemel opgetekend zouden worden met de heiligen van Hem aan wie de heerlijkheid en de heerschappij is in de eeuwen de eeuwen. Amen.

**3. Bidden :** naar gebed

## 7 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Zijn moeder zei tot Hem: 'Kind, waarom hebt Ge ons dit aangedaan? Denk toch eens met wat een pijn uw vader en ik naar U hebben gezocht.' Maar Hij antwoordde: 'Wat hebt ge toch naar Mij gezocht? Wist ge dan niet, dat Ik in het huis van mijn Vader moest zijn?'. Lc 2,48-49

### **2. Mediteren :**

Daarna vertelt Lucas dat Hij 'met hen mee naar Nazaret ging'. Waarom vertrekt Jezus wel naar Nazaret, hoewel Hij pas gezegd heeft dat Hij in het huis van zijn Vader moest zijn?

### **3. Bidden :** naar gebed

## 8 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** De rechtvaardige groeit als een palmboom, als de Libanonceder omhoog: die geplant in het huis van de Heer in de hoven van God mogen groeien. Ps

92,13-14

**2. Mediteren :** H. FRANCISCUS VAN SALES, Over de deugden van Sint-Jozef

Terecht wordt de glorierijke Jozef vergeleken met de palmboom die de koning onder de bomen is, want deze bezit de maagdelijkheid, de nederigheid en de standvastigheid: drie deugden waarin de glorierijke heilige Jozef groots heeft uitgeblonken. Als men zou willen vergelijken, aarzelen sommigen niet te zeggen dat hij alle andere heiligen overtreft in deze drie deugden [...].

De palmboom verbergt zijn bloemen in talrijke omhulsels die door de hitte van de zon opengaan; dan bloeien de bloemen open en verschijnt de vrucht. Zo gaat het ook met de ziel van de rechtvaardige: de sluier van de nederigheid verbergt de bloemen van de deugden tot aan de dood. De liefde van onze Heer doet ze openbloeien en dan verschijnen de vruchten. De grote heilige waarover wij spreken is daarvan een volmaakt voorbeeld: hij verborg zijn deugden onder de sluier van de eenvoud en de armoede.

**3. Bidden :** naar gebed

## 9 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Rachel noemde hem Jozef, daarbij denkend: 'Moge Jahwe mij nog een zoon toevoegen'. Gn 30,24

**2. Mediteren :** H. JOSEMARIA ESCRIVA, Preek op 19 maart 1963  
De naam van Jozef betekent in het Hebreeuws: God zal er aan toevoegen. God voegt aan het heilig leven van degenen die zijn wil vervullen onvermoede dimensies toe: het belangrijkste, dat wat waarde geeft aan alles, het goddelijke. God heeft aan het nederige en heilige leven van Jozef het leven van de Maagd Maria en dat van Jezus Onze Heer - om zo te zeggen - toegevoegd. God laat zich nooit overtreffen in edelmoedigheid. Jozef kon zich de woorden die zijn Vrouw, de heilige Maria, uitsprak, eigen maken: Quia fecit mihi magna qui potens est, Hij die almachtig is heeft aan mij grote dingen verricht, quia respexit humilitatem Lc. 1, 48-4, want Hij zag neer op mijn geringheid.

**3. Bidden :** naar gebed

## 10 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Zie, Ik ga u de profeet Elia zenden voordat de dag van Jahwe komt, de grote, vreeswekkende dag. En hij zal het hart van de vaders naar de zonen keren en het hart van de zonen naar de vaders, zodat Ik niet behoef te komen om het land met de ban te slaan. Mal 3,24

**2. Mediteren :** Paus FRANCISCUS, Patris Corde, inleiding

MET EEN VADERHART: dat is hoe Jozef van Jezus hield, naar wie alle vier evangeliën verwijzen als “de zoon van Jozef” [...] Jozef zag Jezus dagelijks toenemen “in wijsheid en welgevaligheid bij God en de mensen” Lc 2, 52. Zoals de Heer met Israël had gedaan, zo deed Jozef met Jezus: “Hij leerde hem lopen, nam hem bij de hand; hij was voor hem als een vader die een kind optilt en tegen zijn wangen drukt, voor hem buigt en hem voedt” (vgl. Hos 11, 3-4). In Jozef zag Jezus de tedere liefde van God: “Zoals een vader zich ontfermt over zijn zonen, heeft de Heer Zich ontfermd over hen die Hem vrezen” Ps 103, 13.

**3. Bidden :** naar gebed

## 11 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren : de Eniggeboren Zoon, die in de schoot des Vaders is, Hij heeft Hem doen kennen.** Joh 1,18

**2. Mediteren :** H. JOHANNES PAULUS II, Redemptoris Custos 27

Hoe zou men kunnen doordringen in de diepte van de geheel uitzonderlijke relatie tussen Jozef en Jezus, daar de vaderlijke liefde van Jozef wel invloed moest uitoefenen op de kinderlijke liefde van Jezus en omgekeerd de kinderlijke liefde van Jezus wel invloed moest uitoefenen op de vaderlijke liefde van Jozef?

De zielen die het meest gevoelig zijn voor de aandrang van de goddelijke liefde, zien terecht in Jozef een lichtend voorbeeld voor het innerlijk leven. In hem wordt bovendien op ideale wijze de schijnbare spanning overwonnen tussen het actieve en contemplatieve leven, wat mogelijk is voor wie de volmaakte liefde bezit.

Het bekende onderscheid volgend tussen de liefde voor de waarheid (caritas veritas) en de eisen van de liefde (necessitas caritas) 7, kan men zeggen dat Jozef zowel de liefde voor de waarheid heeft gekend, de zuivere liefde dus voor de beschouwing van de goddelijke Waarheid die afstraalde van de mensheid van Christus, als de eisen van de liefde, de eveneens zuivere liefde dus van de dienst die vereist werd door de bescherming en de ontwikkeling van die mensheid.

**3. Bidden :** naar gebed

## 12 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Alle vaderschap in de hemel en op aarde wordt genoemd naar de Vader. Ef 3,15

**2. Mediteren :** H. TERESIA VAN AVILA, Autobiografie

Ik heb de glorierijke heilige Jozef tot mijn patroon en pleitbezorger gemaakt en ik beveel me met nadruk bij hem aan, bij mijn vader en beschermer die mij van mijn ziekte heeft genezen (een verlamming), zoals hij mij ook ontrukkt heeft aan zeer grote gevaren in verband met mijn eer en mijn zieleheil.

Zijn bestand heeft mij meer goeds bezorgd dan ik ooit had kunnen vragen. Ik herinner me niet hem ooit iets gevraagd te hebben dat hij me niet geschonken heeft.

Ik zou alle zielen ervan willen overtuigen dat ze die roemrijke heilige moeten vereren. Vele jaren ervaring heeft mij de genaden doen zien die hij voor ons van God verkrijgt. Onder degenen die een echte devotie voor hem hebben en hem speciaal vereren ken ik niemand die niet een opvallende vooruitgang in de deugd vertoont... Sinds vele jaren vraag ik hem op zijn feestdag om een bijzondere gunst en ik heb die altijd verkregen. Zielen die zich aan hem aanbevelen doet hij met flinke schreden vooruitgaan. En als mijn verzoek aan hem een beetje krom is, dan buigt hij dat wel recht, tot mijn hoogste zieleheil...

**3. Bidden :** naar gebed

## 13 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Gelukkig alwie de Heer vreest, wie wandelen wil in zijn wegen. Leeft gij dan van het werk uwer handen, welvaart en geluk zijn uw deel. Ps 128,1-2

**2. Mediteren :** H. JOSEMARIA ESCRIVA, Preek op 19 maart 1963

Om de deugd van kuisheid te beleven hoeft men niet te wachten tot men oud is, of geen kracht meer heeft. De kuisheid ontstaat uit de liefde, en voor de zuivere liefde zijn de energie en de vreugde van de jeugd geen hindernissen. Jong waren het hart en het lichaam van sint Jozef, toen hij in het huwelijk trad met Maria, toen hij kennis nam van het mysterie van haar goddelijk Moederschap, toen hij aan haar zijde leefde met eerbiediging van haar integriteit, die God aan de wereld wilde schenken als een teken temeer van zijn komst onder de mensen. Wie niet in staat is een dergelijke liefde te begrijpen, weet heel weinig af van wat de werkelijke liefde is en heeft totaal geen weet van de christelijke betekenis van de kuisheid.

**3. Bidden :** naar gebed



## 14 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Indien gij trouw blijft aan mijn woord, zijt gij waarlijk mijn leerlingen. Dan zult ge de waarheid kennen en de waarheid zal u vrijmaken. Joh 8,31-32

**2. Mediteren :** Paus FRANCISCUS, Patris Corde 7

Vader zijn betekent kinderen naar de ervaring van het leven, naar de realiteit binnenleiden; ze niet tegenhouden, overbezorgd of bezitterig zijn, maar ze eerder in staat stellen om voor zichzelf te beslissen, vrijheid te genieten en nieuwe mogelijkheden te verkennen. Misschien wordt Jozef daarom traditioneel een “meest kuisse” vader genoemd. Die titel is niet alleen een teken van genegenheid, maar de samenvatting van een houding die het tegenovergestelde van bezitterigheid is. Kuisheid is vrijheid van bezitterigheid op elk gebied van iemands leven. Alleen als liefde kuis wordt, is het waarlijk liefde. Een bezitterige liefde wordt uiteindelijk gevaarlijk: ze is gevangen, verstikt en veroorzaakt ellende. God zelf had de mensen lief met een kuisse liefde; hij liet ons zelfs vrij om te dwalen en ons tegen hem op te laten zetten. De logica van liefde is altijd de logica van vrijheid, en Jozef wist hoe hij moest liefhebben met buitengewone vrijheid. Hij heeft zichzelf nooit tot het middelpunt van de dingen gemaakt. Hij wist zichzelf te decentreren om Maria en Jezus in het middelpunt van zijn leven te plaatsen.

**3. Bidden :** naar gebed

## 15 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren : Is Hij niet de zoon van de timmerman?** Mt 13,55

**2. Mediteren :** H. JOHANNES PAULUS II, Redemptoris Custos 22.23

Het werk is de dagelijkse uitdrukking van de liefde in het leven van de Familie van Nazareth. De tekst van het evangelie geeft precies aan met welk soort werk Jozef trachtte het onderhoud van het gezin te verzekeren: met het werk van timmerman.

Dat simpele woord dekt heel de tijdspanne van het leven, waarover de evangelist spreekt na de episode die in de tempel voorgevallen is: "Hij ging met hen mee naar Nazareth en was aan hen onderdanig" Lc. 2, 51. Deze onderdanigheid, d.w.z. de gehoorzaamheid van Jezus in het huis van Nazareth, wordt ook bedoeld als deelname aan het werk van Jozef. Hij die de zoon van de timmerman werd genoemd; had van zijn voedstervader het ambacht geleerd.

Als de familie van Nazareth het voorbeeld en het model is voor de menselijke gezinnen in de orde van het heil en de heiligheid, dan is dit op analoge wijze ook het werk van Jezus aan de zijde van de timmerman Jozef. De Kerk heeft dit in onze tijd ook duidelijk gemaakt door de liturgische gedachtenis van de heilige Jozef, arbeider, die op 1 mei geplaatst is [...]

In de menselijke groei van Jezus "in wijsheid, jaren en welgevalligheid" had de deugd van arbeidzaamheid een belangrijk aandeel, want het werk is een goed voor de mens; het vormt de natuur om" en maakt de mens in zekere zin meer mens.

**3. Bidden :** naar gebed

## 16 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Mijn spijs is, de wil te doen van Hem die Mij gezonden heeft en zijn werk te volbrengen. Joh 4,34

2.

**Mediteren :** Paus FRANCISCUS, Patris Corde 3

In zijn rol als gezinshoofd leerde Jozef Jezus onderdanig te zijn aan zijn ouders (vgl. Lc 2, 51), in overeenstemming met Gods gebod (vgl. Ex 20, 12). Tijdens de verborgen jaren in Nazaret leerde Jezus van Jozef de wil van de Vader uit te voeren. Die wil zou zijn dagelijkse spijs zijn (vgl. Joh 4, 34). Zelfs op het moeilijkste moment van zijn leven, in Getsemane, koos Jezus ervoor om de wil van de Vader te doen in plaats van de zijne,[16] en werd Hij “gehoorzaam tot de dood, tot de dood aan een kruis” Fil 2, 8. De auteur van de Brief aan de Hebreeën concludeert dus dat Jezus “in de school van het lijden gehoorzaamheid geleerd heeft” Heb 5,8.

**3. Bidden :** naar gebed

## 17 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** De zoon ging op weg naar zijn vader. Zijn vader zag hem al in de verte aankomen, en hij werd door medelijden bewogen; hij snelde op hem toe, viel hem om de hals en kuste hem hartelijk. Lc 15,20

**2. Mediteren :** Paus FRANCISCUS, Patris Corde 2

De boze laat ons onze zwakheid zien met een negatief oordeel, terwijl de Geest haar met tedere liefde aan het licht brengt. Tederheid is de beste manier om de kwetsbaarheid in ons aan te raken. Wijzende vingers en het beoordelen van anderen zijn vaak tekens van het onvermogen om onze eigen zwakheden, onze eigen broosheid te accepteren. Alleen tedere liefde zal ons redden van de strikken van de aanklager (vgl. Apk 12, 10). Daarom is het zo belangrijk om de barmhartigheid van God te ontmoeten, vooral in het Sacrament van Verzoening, waar we zijn waarheid en tederheid ervaren. Paradoxaal genoeg kan de boze ook de waarheid tegen ons spreken, maar hij doet dat alleen om ons te veroordelen. We weten dat Gods waarheid ons niet veroordeelt, maar in plaats daarvan verwelkomt, omhelst, ondersteunt en vergeeft. Die waarheid presenteert zich altijd aan ons als de barmhartige vader in de gelijkenis van Jezus (vgl. Lc 15,11-32). Zij komt ons tegemoet, herstelt onze waardigheid, zet ons weer op de been en verheugt zich over ons, want: “deze zoon van mij was dood en is weer levend geworden, hij was verloren en is teruggevonden” (v. 24).

**3. Bidden :** naar gebed

## 18 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Mijn Vader is tot op de dag van vandaag voortdurend aan het werk, en ook Ik houd niet op met werken. Joh 5,17

**2. Mediteren :** H. JOHANNES XXIII

Wanneer de Kerk de heilige Jozef ten voorbeeld geeft aan alle mensen van wie de levensstaat gekenmerkt wordt door de wet van de arbeid, dan wil zij hen hun grote waardigheid in herinnering brengen en hen uitnodigen hun activiteiten tot een machtig middel te maken van persoonlijke vervolmaking en eeuwige verdienste.

De arbeid is inderdaad een hoge zending. Het is voor de mens een soort meewerken, door het verstand en de daad, met God de Schepper, van wie hij de goederen der aarde heeft gekregen om ze vrucht te doen dragen. De moeite en de harde strijd die dat met zich meebrengt, nemen een plaats in Gods heilsplan; Nadat God de wereld had verlost door de liefde en het lijden van zijn enige Zoon, maakte Hij het menselijke lijden tot een kostbaar instrument van heiliging, wanneer het wordt verenigd met dat van Christus.

**3. Bidden :** naar gebed

## 19 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren : Wie mij ziet, ziet de Vader.** Joh 14,9

**2. Mediteren :** ANDRÉ LOUF

Als het mensgeworden Woord in alles het beeld geweest is van Zijn Vader in de hemel - "Wie mij ziet, ziet de Vader"- dan is dat beeld van de Vader ongetwijfeld tot stand gekomen via het lichaam van Maria en het functioneren van Jozef als vader. Jozef moet – in eenheid met Maria – bij de opvoeding van de kleine Jezus wel een heel getrouwe weergave zijn geweest van de Vader in de hemel.

**3. Bidden :** naar gebed

## 20 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren : Zoon van David, wees niet bevreesd!** Mt 1,20

**2. Mediteren :** Paus FRANCISCUS, Patris Corde 4

Precies zoals God tegen Jozef zei: “Zoon van David, wees niet bevreesd!”, zo lijkt Hij ons te zeggen: “Wees niet bevreesd!” We moeten alle woede en teleurstelling opzij zetten en de dingen omarmen zoals ze zijn, zelfs als ze niet lopen zoals we willen. Niet alleen met berusting, maar met hoop en moed. Op deze manier staan we open voor een diepere betekenis. Ons leven kan op wonderbaarlijke wijze herboren worden als we de moed vinden om ze in overeenstemming met het evangelie te leven. Het maakt niet uit of alles mis lijkt te zijn gegaan of dat sommige dingen niet meer kunnen worden opgelost. God kan bloemen laten opkomen uit steenachtige grond. Zelfs als ons hart ons veroordeelt: “God is groter dan ons hart en Hij weet alles” 1 Joh 3, 20.

**3. Bidden :** naar gebed

## 21 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren : wees niet bevreesd Maria, uw vrouw, tot u te nemen** Mt 1,20

**2. Mediteren :** H. JOHANNES PAULUS II, Redemptoris Custos 7

In dat huwelijk ontbrak geen van de vereisten voor het vormen van een huwelijk, als Augustinus schrijft: 'het kind, de trouw, het sacrament. Wij kennen het kind dat de Heer Jezus zelf is; de trouw want er is geen sprake van echtbreuk; het sacrament want er is geen sprake van echtscheiding'. Als zij nagaan wat het wezen van het huwelijk is, dan leggen zowel sint Augustinus als sint Thomas van Aquino het steeds in de ondeelbare eenheid van geest, in de eenheid van hart, in de eensgezindheid, elementen die in dat huwelijk op voorbeeldige wijze verwezenlijkt zijn. Als God op het hoogtepunt van de heilsgeschiedenis zijn liefde voor de mensheid toont door de gave van het Woord, is het juist het huwelijk van Maria en Jozef dat in volle vrijheid de zelfgave verwerkelijkt in het ontvangen en uitdrukken van die liefde.

**3. Bidden :** naar gebed



## 22 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: als de graankorrel niet in de aarde valt en sterft, blijft hij alleen: maar als hij sterft, brengt hij veel vrucht voort. Joh 12,24

**2. Mediteren :** Paus FRANCISCUS, Patris Corde 7

Jozef vond geluk niet louter in zelfopoffering, maar in zelfgave. In hem zien we nooit frustratie, maar alleen vertrouwen. Zijn aanhoudende stilte omvat geen klachten maar altijd concrete gebaren van vertrouwen. Onze wereld heeft vandaag vaders nodig. Ze weigert tirannen die anderen willen domineren als middel om in hun eigen behoeften te voorzien. Ze weigert degenen die autoriteit verwarren met autoritarisme, dienstbaarheid met slaafsheid, discussie met verdrukking, naastenliefde met welzijnsmentaliteit, kracht met vernietiging. Elke ware roeping wordt geboren uit de gave van zichzelf, wat de vrucht is van volwassen opoffering. Het priesterschap en het godgewijde leven vereisen eveneens een dergelijke volwassenheid. Wat onze roeping ook is, of het nu gaat om het huwelijk, het celibaat of de maagdelijkheid, onze zelfgave zal niet tot vervulling komen als ze stopt bij opoffering; als dat het geval is, zou de zelfgave, in plaats van een teken te worden van de schoonheid en vreugde van liefde, het risico lopen een uiting te zijn van ongeluk, verdriet en frustratie.

**3. Bidden :** naar gebed

## 23 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Noemt niemand van u op aarde vader; gij hebt maar één Vader, de hemelse. Mt 23, 9

**2. Mediteren :** Paus FRANCISCUS, Patris Corde 7

Wanneer vaders de verleiding om het leven van hun kinderen in hun plaats te leiden weigeren, openen zich nieuwe en onverwachte vergezichten. Elk kind is de drager van een uniek mysterie dat alleen met de hulp van een vader die de vrijheid van zijn kind respecteert, geopenbaard kan worden. Een vader die beseft dat hij meer een vader en opvoeder wordt als hij “nutteloos” is, als hij ziet dat zijn kind onafhankelijk is geworden en zonder begeleiding de paden van het leven kan bewandelen. Als hij zoals Jozef wordt, die altijd wist dat zijn kind niet van hem was, maar alleen aan zijn zorg was toevertrouwd. Uiteindelijk is het dat wat Jezus veronderstelt als Hij zegt: “Noemt niemand van u op aarde vader; gij hebt maar één Vader, de hemelse”.

Bij elke uitoefening van ons vaderschap moeten we altijd in gedachte houden dat het niet met bezit te maken heeft, maar eerder een “teken” is dat wijst naar een groter vaderschap. In zekere zin zijn we allemaal als Jozef: een schaduw van de hemelse Vader, die “de zon laat opgaan over slechten en goeden en het laat regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen.” Mt 5, 45. En een schaduw die zijn Zoon volgt.

**3. Bidden :** naar gebed

## 24 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Gelukkig alwie de Heer vreest, wie wandelen wil in zijn wegen. Leeft gij dan van het werk uwer handen, welvaart en geluk zijn uw deel. Ps 128,1-2

**2. Mediteren :** Paus FRANCISCUS, Patris Corde 6

Werk wordt deelneming aan het heilswerk, een gelegenheid om de komst van het Rijk te spoedigen, om onze talenten en bekwaamheden te ontwikkelen en ze in dienst te stellen van de samenleving en van de eensgezindheid. Het wordt een kans om vervulling niet alleen van zichzelf maar vooral van de primaire cel van de samenleving die het gezin is. Een familie zonder werk is kwetsbaar voor moeilijkheden, spanningen, vevreemding en kan zelfs uiteenvallen. Hoe kunnen we spreken over menselijke waardigheid zonder ervoor te zorgen dat iedereen een fatsoenlijk inkomen kan verdienen?

Werkenden, wat hun baan ook is, werken samen met God zelf en worden op de een of andere manier schepper van de wereld om ons heen. De crisis van onze tijd, die economisch, sociaal, cultureel en spiritueel is, kan voor ons allemaal een oproep zijn om de waarde, het belang en de noodzaak van werk te herontdekken om een nieuw “normaal” tot stand te brengen waarvan niemand wordt uitgesloten. Het werk van Sint-Jozef herinnert ons eraan dat God zelf, toen Hij mens werd, het werk niet minachtte. Het verlies van werkgelegenheid dat zo veel van onze broeders en zusters treft en dat is toegenomen als gevolg van de Covid-19 pandemie, zou moeten dienen als een oproep om onze prioriteiten te herzien. Laten we de heilige Jozef de Arbeider smeken om ons te helpen manieren te vinden om onze vaste overtuiging uit te drukken dat geen enkele jongere, helemaal geen persoon, geen gezin zonder werk mag zijn!

**3. Bidden :** naar gebed

## 25 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Heer, niet verheft zich mijn hart, mijn ogen vermeten zich niet. Ik begeef mij niet in wat te groot is, te wonderbaarlijk voor mij. Neen, bedaren liet ik, verstillen mijn ziel als een kind bij zijn moeder geborgen; als dat kind zo voel ik mijn ziel. Ps 131,1-2

**2. Mediteren :** Z. CHARLES DE FOUCAULD, Retraite in Nazaret

Het onzichtbare deel van het leven in Nazaret was het leven in God, de beschouwing van ieder ogenblik. Jezus, Gij hebt gearbeid, Uw ouders getroost, U liefdevol en vroom met hen onderhouden, overdag met hen gebeden maar hoeveel hebt Gij ook gebeden in de donkere eenzaamheid van de nacht, wanneer Uw ziel zich zwijgend uitsprak!

Altijd, altijd bad Gij, Gij bad op ieder ogenblik; want bidden betekent: met God zijn, en Gij zijt God; maar hoe heeft Uw menselijke ziel deze beschouwing nog diep in de nachten laten uitdeinen, hoe heeft ze zich op ieder ogenblik van de dag met Uw godheid verenigd! Uw leven was een onophoudelijke ontboezeming in God, een onophoudelijk kijken naar God, onophoudelijke beschouwing ieder ogenblik! En wat was dit gebed, dat de helft van Uw leven in Nazaret vulde? Eerst en vooral was het aanbidding, dat is beschouwing, zwijgende aanbidding, die de meest wel-sprekende lofprijzing is: U strekt het zwijgen tot lof; deze woordenloze verrukking, die toch de meest hartstochtelijke liefdesverklaring is, zoals de liefde, die in verrukking staat, de vurigste liefde is...

**3. Bidden :** naar gebed

## 26 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Jezus leerde hun in een gelijkenis dat zij steeds moesten bidden en daarin niet versagen. Lc 18,1

**2. Mediteren :** Z. CHARLES DE FOUCAULD, Retraite in Nazaret

Betreffende het gebed in Nazaret komt op de tweede plaats de *dankzegging*, die minder tijd in beslag neemt dan het aanbidding: dankzegging op de eerste plaats voor Gods heerlijkheid, omdat God God is; dan voor de genaden, die Hij de aarde en alle schepselen heeft geschonken; het smeken om *vergeving*, vergeving, vergeving voor alle zonden tegen God, vergeving voor hen, die niet om vergeving bidden; oefeningen van berouw voor heel de wereld, smart, omdat God beledigd wordt; de *smeekbede*, bede om Gods heerlijkheid, dat God door al Zijn schepselen verheerlijkt zou worden, dat Zijn Rijk onder hen zou komen, dat Zijn wil in hen zou geschieden zoals bij de engelen, en dat deze arme schepselen geestelijk en tijdelijk alles zouden ontvangen, wat ze nodig hebben, en eindelijk bevrijd worden van al het kwaad, in deze wereld en in de andere... En dat de genaden in volheid zouden neerdalen, vooral voor hen, die Gods wil aan Jezus' zijde heeft geplaatst: Zijn moeder, Zijn vader, Zijn verwanten, Zijn vrienden, de zielen die van Hem houden en zich aan Hem hechten.

**3. Bidden :** naar gebed

## 27 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren : de heilige Geest, die God geschonken heeft aan wie Hem gehoorzamen.** Hand 5,32

**2. Mediteren :** H. JOHANNES PAULUS II, Redemptoris Custos 4-7

Het concilie leert: "Aan de openbarende God moet de mens 'de gehoorzaamheid van het geloof' betonen, waardoor hij zich vrijelijk geheel aan God toevertrouwt door 'volledige onderdanigheid van verstand en wil jegens de openbarende God' te bewijzen en vrijwillig in te stemmen met de door God geschonken openbaring". Deze frase, die het wezen zelf van het geloof raakt, is volmaakt van toepassing op Jozef van Nazareth.

Hij werd dus een uitzonderlijke hoeder van het mysterie dat "van eeuwigheid verborgen was is God", zoals Maria het werd op dat beslissende ogenblik dat de apostel "de volheid van de tijd" heeft genoemd, toen "God zijn Zoon gezonden heeft, geboren uit een vrouw" om "hen die onder de wet stonden te bevrijden", opdat zij "de rang van zonen zouden verkrijgen". Het Concilie leert: "Het heeft God in zijn goedheid en wijsheid behaagd zichzelf te openbaren en het geheim van zijn wilsbesluit bekend te maken Ef. 1, 9, waardoor de mensen door Christus, het vlees geworden Woord, in de heilige Geest toegang hebben tot de Vader en deelgenoten worden gemaakt van de goddelijke natuur"

Samen met Maria is Jozef de eerste hoeder van dit goddelijk mysterie. Samen met Maria - en ook in betrekking tot Maria -neemt hij deel aan dit hoogtepunt van de zelfopenbaring van God in Christus en hij neemt eraan deel vanaf het eerste begin.

**3. Bidden :** naar gebed

## 28 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Besef dan dat Jahwe uw God u heeft opgevoed zoals een man zijn eigen zoon opvoedt, en dat gij de geboden van Jahwe uw God moet onderhouden door zijn wegen te gaan en Hem te vrezen. Dt 8,5-6

**2. Mediteren :** H. JOHANNES PAULUS II, Redemptoris Custos 16  
Het toenemen van Jezus in "jaren, wijsheid en welgevalligheid" Lc. 2, 52 geschiedde in het milieu van de heilige Familie onder de ogen van Jozef, die de verheven taak had Jezus groot te brengen, ofwel te voeden, te kleden en te onderrichten in de Wet en in een ambacht, overeenkomstig de aan de vader toegewezen plichten.

In het eucharistisch offer eert de Kerk vooral de gedachtenis van de roemrijke Maagd Maria, maar ook die van de heilige Jozef, omdat hij Hem gevoed heeft die de gelovigen zouden nuttigen als Brood van eeuwig leven.

Van zijn kant was Jezus "aan hen onderdanig" en beantwoordde Hij de zorg van zijn ouders met eerbied voor hen. Zo wilde Hij de plichten van het gezin en van het werk, dat Hij aan de zijde van Jozef verrichtte, heiligen.

**3. Bidden :** naar gebed

## 29 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Jozef deed zoals de engel van de Heer hem bevolen had en nam zijn vrouw tot zich.

Mt 1,24

**2. Mediteren :** PAUS LEO XIII, Quamquam Pluries 14-15

Het goddelijk huisgezin, dat Jozef met vaderlijke macht bestuurde, bevatte de kiemen de beginnende Kerk. Gelijk de allerheiligste Maagd de Moeder is van Jezus Christus, zo is zij het ook van alle Christenen; hen toch heeft zij op den Calvarieberg in de uiterste folterpijnen van den Verlosser het leven geschonken. En van Zijn kant is Jezus Christus als de Eerstgeborene der Christenen, die door aanneming en verlossing Zijn broeders zijn.

Aan die omstandigheden is het als oorzaak toe te schrijven, dat de heilige aartsvader als aan hem bijzonder toevertrouwd beschouwt de menigte Christenen waaruit de Kerk bestaat, dat is die talrijke en over alle landen verspreide familie, ten opzichte waarvan hij, als man van Maria en vader van Jezus Christus, een bijna vaderlijk gezag bezit. Gelijk hij dus eenmaal het huisgezin van Nazareth in alle voorkomende omstandigheden nauwgezet placht te behoeden, zo past het ook en hoort het echt bij St. Jozef, dat hij nu de Kerk van Christus vanuit den hemel als patroon beschermt en verdedigt.

**3. Bidden :** naar gebed



## 30 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren :** Jozef deed zoals de engel van de Heer hem bevolen had en nam zijn vrouw tot zich.

Mt 1,24

**2. Mediteren :** H. JOHANNES PAULUS II, Redemptoris Custos 29

De bescherming van Jozef moet nog steeds ingeroepen worden en is altijd nog noodzakelijk voor de Kerk, niet alleen om haar te verdedigen tegen de gevaren die oprijzen maar ook en vooral om haar te steunen in haar vernieuwde inzet voor de evangelisatie in de wereld en voor de nieuwe evangelisatie in die landen en naties waar de godsdienst en het christelijke leven eens zeer bloeiend waren en die nu zwaar op de proef gesteld worden.

Om de boodschap van Christus voor het eerst te verkondigen of opnieuw te brengen waar zij verwaarloosd of vergeten wordt heeft de kerk een bijzondere kracht uit den hoge nodig, die zeker een gave van de Geest van de Heer is, maar niet los staat van de voorspraak en het voorbeeld van zijn heiligen.

De Kerk vertrouwt niet alleen op de zekere bescherming van Jozef, maar ook op zijn voortreffelijk voorbeeld dat de afzonderlijke levensstaten overstijgt en voorbehouden wordt aan heel de christengemeenschap, welke ook de conditie en de taken van iedere gelovige daarin zijn.

**3. Bidden :** naar gebed

## 31 MAART

**1. Woord van God in het hart bewaren : Jozef deed zoals de engel van de Heer hem bevolen had en nam zijn vrouw tot zich.** Mt 1,24

**2. Mediteren :** PAUS FRANCISCUS, *Patris Corde* 5

We moeten altijd overwegen of wij Jezus en Maria beschermen, want zij zijn ook op mysterieuze wijze aan onze eigen verantwoordelijkheid, zorg en bewaring toevertrouwd. De Zoon van de Almachtige kwam in onze wereld in een staat van grote kwetsbaarheid. Hij moest door Jozef verdedigd, beschermd, verzorgd en opgevoed worden. God vertrouwde op Jozef, net als Maria deed, die in hem iemand vond die niet alleen haar leven zou redden, maar die ook altijd voor haar en haar kind zou zorgen. In die zin kan de heilige Jozef niemand anders zijn dan de hoeder van de Kerk, want de Kerk is de voortzetting van het Lichaam van Christus in de geschiedenis, net zoals Maria's moederschap wordt weerspiegeld in het moederschap van de Kerk. In zijn voortdurende bescherming van de Kerk blijft Jozef het kind en zijn moeder beschermen, en ook wij blijven, door onze liefde voor de Kerk, het kind en zijn moeder liefhebben.

Dat kind zei dan: “al wat gij gedaan hebt voor een dezer geringsten van mijn broeders hebt gij voor mij gedaan” Mt 25, 40. Dientengevolge is elke arme, behoeftige, lijdende of stervende persoon, elke vreemdeling, elke gevangene of elk zwak persoon “het kind” dat Jozef blijft beschermen. Om deze reden wordt Sint-Jozef uitgeroepen tot beschermer van de ongelukkigen, de behoeftigen, de ballingen, de ellendigen, de armen en de stervenden. Bijgevolg, kan de Kerk niets anders dan een speciale liefde tonen voor de minsten van onze broeders en zusters, omdat Jezus voor hen een voorkeur had en zich persoonlijk met hen identificeerde. Van Sint-Jozef moeten we diezelfde zorg en verantwoordelijkheid leren. We moeten leren het kind en zijn moeder lief te hebben, de sacramenten en naastenliefde lief te hebben en de Kerk en de armen lief te hebben. Elk van deze realiteiten is altijd het kind en zijn moeder.

**3. Bidden :** naar gebed

## GEBED

**Wees gegroet, hoeder van de Verlosser,**  
bruidegom van de Heilige Maagd Maria.  
Aan u heeft God zijn enige Zoon toevertrouwd;  
op u stelde Maria haar vertrouwen;  
met u werd Christus mens.

Gezegende Jozef,  
toon uzelf ook een vader voor ons,  
en leid ons op het levenspad.  
Verkrijg voor ons genade, barmhartigheid en moed,  
en verdedig ons tegen elk kwaad. Amen.

Paus FRANCISCUS

**Onze Vader...**

**Wees gegroet, Maria...**

**Eer aan de Vader...**

